

Turvallisesti matkalle

Mitä otat mukaan matkalle? Kuinka pakkaat tavarasi? Miten hoituu turvatarkastus? Kuinka vältät riskit ja matkustat turvallisesti? Jutun vinkit antavat vastauksia edellisiin kysymyksiin.

Monella teistä on varmaan tiedossa, jokin mielenkiintoinen matka. Valmistautuminen on hauskaa ja se on myös tärkeätä, sillä silloin saamme matkasta paljon enemmän iloa. Valmistautua voi keräämällä tietoja kohteesta, lukemalla kirjoja, kuuntelemalla tuttuja kokemuksia. Jos tiedossa on matka aivan uuteen kulttuuriin, kannattaa ehdottomasti myös perehtyä kyseisen paikan tapoihin.

Usein matkailijat kertovat ongelmatapahtumista, kuten myöhästyneistä matkatavaroista, taskuvarkaista ja muista ikävistä asioista. Voin lohdutukseksi kertoa, että näitä tapahtuu ani harvoin. Minulla on kokemus noin 300 matkan matkanjohtajuudesta ja voin kertoa, että ongelmatapauksia on ollut korkeintaan 10–15. Olen myös huomannut, että huolellinen valmistelu auttaa moneen ongelmaan.

MITÄ MUKAAN MATKALLE

Tärkein ohje on, pakkaa mukaan vain tarpeellinen. Yleensä vaatteita ja tavaraa on aivan liikaa. Tottuneen matkailijan tunnistaakin siitä, että matkatavaroita on melko vähän.

VALITSE KEVYT MATKALAUKKU

Suosittelen helposti kuljetettavaa laukkuja. Hyviäkin laukkuja saa edullisesti, joten rahan säästäminen matkalaukkukustannuksissa ei kannata. Kävelymatkat lentokentillä ovat usein pitkiä. Pienet laukut ovat aina kätevämpiä kuin suuret. Jos teitä on kaksi

henkilöä lähdössä matkalle, kannattaa jakaa molempien tavaroita kumpaankin laukkuun. Silloin ei tule ongelmia, mikäli toinen matkalaukku myöhästyy. Pieni yhden yön käsimatkatavaralaukku on tärkeä. Siihen pakataan tärkeimmät tavarat, kuten lääkkeet, silmälasit, yöasu, puhdas pusero tai T-paita ym. henkilökohtaiset pikkutavarat. Pakatessanne ”meikkipussiin” on hyvä pakata vain pikkupurkkeja. Useimpien hotellien kylpyhuoneen varusteisiin kuuluu valmiiksi shampoota ja suihkusaippuaa. Esim. hammastahnaputkilon ei yhden tai kahden viikon matkalle tarvitse olla uusi.

Matkoilla tarvitaan rennot mukavat vaatteet. Hyvät kengät ovat tärkeitä. Älä koskaan ota mukaan uusia kävelykenkiä. Kerrospukeutuminen on järkevää samoin kun helposti muunneltavat asut. Jos on odotettavissa hellesäitä, luonnonkuidut ovat järkevin vaihtoehto. Kevyet, olkapäitä peittävät puserot tai paidat, päähine ja kevyt tuulta ja sadetta kestävä jakku on hyvä vaihtoehto. Sateenvarjo voi joissakin paikoissa olla hankala. Itse pidän aina mukana viittamallisen kertakäyttösadetakin. Hihalliset ovat hankalia. Ranskassa olen oppinut, että viileän illan varalle on hyvä pitää mukansa kaulahuivi. Se lämmittää myös mukavasti selkää tarvittaessa.

Yleensä matkoilla ei tarvita kovin juhlavia vaatteita. Siisti pusero ja mukavat korut ja pienet somisteet riittävät. Helposti rypistyviä asuja ei kannata ottaa mukaan. Jos kuitenkin sellainen on mukana, se siliää helposti, kun viette sen kylpyhuoneeseen ja



Kuva: Matton

valutatte hetken lämmintä vettä niin, että muodostuu jonkin verran höyryä. Tunnin kuluttua asu on yleensä kunnossa jälleen.

Matkalaukkuun kannattaa kiinnittää jokin helposti tunnistettava nauha tai tarra, jotta on helpompi löytää oma laukku tavaranauhalta lentokentällä.

Kun pakkaatte, muistakaa, että kenkiin voi työntää pikkutavaraa, sukkaa ym.

Varatkaa aina mukaanne

- lääkkeiden lisäksi reseptit
- passista kopio sekä ylimääräinen passikuva
- taskulamppu (suosittelen otsalamppua)
- pieni muovinen vesipullo (matkatavaroihin)
- kevyt kokoontaitettava reppu on erittäin kätevä matkoilla

TURVALLISUUS

Matkavakuutuksen ottaminen kannattaa aina. Tarkistakaa myös mitä vakuutukseen kuuluu. Jos teillä on jokin pitkäaikainen sairaus, puhukaa lääkärinne kanssa matkalle lähdöstä. Vakuutusyhtiöt voivat olla aika nuivia korvausten maksamisessa, mikäli he arvioivat, että sairastuminen tai tapaturma johtuu perussairaudesta. Vakuutuksen suhteen voi myös tulla ongelmia jos alkoholi on vaikuttanut tapahtumaan tai jos on

esim. ylittänyt vilkkaan kadun suojatien sivusta.

Kelan eurooppalaisen sairaanhoitokortin saa maamme sairausvakuutuksen piiriin kuuluva henkilö. Sillä saa lääketieteellisistä syistä välttämätöntä sairaanhoitoa tilapäisesti kaikissa EU-maissa ja Sveitsissä. Tämä kortti toimii erittäin hyvin, mutta se ei esim. korvaa kotiinkuljetuksia ongelmatapauksissa.

Näpytelkää matkapuhelimeenne **ICE (in case of emergency)** yhteyshenkilön nimi. Numeroita voi olla useampi, sillä on hyvä, että ainakin yksi numero on henkilölle, joka on helposti tavoitettavasti koti-maassa matkan aikana. Itse näpyttelen myös kyseisten matkakohteen Suomen konsulaatin ja ulko-asianministeriön numerot. Muistakaa aina myös lisätä +358 numeron eteen ja poistaa ensimmäisen nollan puhelinnumeroista. Ottakaa mukaan matkapuhelin, se voi pelastaa jos tulee hankaluuksia.

Matkapuhelimen kameralla voi kuvata maamerkit lähellä hotellia, hotellin nimen ja sisäänkäynnit sekä tarvittaessa retkibussin ja tapaamispaikat. Hotellin osoitekortti on hyvä pitää mukanaan matkan aikana.

Tarkistakaa rokotuksenne vuosittain terveyskeskuksesta ja selvittäkää tarvintaanko matkakohteeseenne lisärokotuksia. Käsidesi on tärkeä matkoilla. Käyttäkää sitä aina ennen ruokailua.

MATKAILU MAANJÄRISTYSALUEILLA

Kuten kerroin, ani harvoin mitään pahaa tapahtuu. Itse olen yhden ainoan kerran kokenut pienen järistyksen. Tämä tapahtui Azoreilla, jossa järähtelee melkein päivittäin. Paikallinen väki on siihen hyvin tottunut, kuten muillakin vastaavilla alueilla.

Tässä joitakin vihjeitä miten toimia maanjäritysalueella:

Varmista aina hotellien varaulostiet, vaikka ei olisi maanjärityksen vaaraa. Jättäkää WC-valot palamaan kun menette nukkumaan. On helpompi suunnistaa yöllä oudossa paikassa.

Kun menette nukkumaan

- asettakaa käden ulottuville mahdolliset lääkkeet ja silmälasit
- vesipullo
- taskulamppu (otsalamppu)
- neuletakki
- jalkineet tai tossut

Maanjärityksen aikana (järitys kestää yleensä muutamia kymmeniä sekunteja)

- Pysykää sisällä. Älkää rynnätkö ulos, sillä monet vahingot sattuvat poistuessa tai tullessa rakennuksiin.
- Suojautukaa tukevan pöydän, vuoteen, tai sisäoven kamaran alle tai keskellä rakennusta olevan seinän viereen. Kyyristykää ja suojatkaa päätänne. Ottakaa tarvikkeet yöpöydältä.
- Pysykää kaukana ulko-ovista, ikkunoista ja savupiipuista sekä helposti särkyvistä tai kaatuvista /putoavista esineistä kuten peileistä, kattokruunuista, isoista kaapeista yms. huonekaluista.
- Jos joudutte menemään ulos ottakaa mukaan huopa ja yöpöydälle varatut tarvikkeet.
- Älkää käyttäkö hissiä.

Jos olette ulkona

- Pysykää ulkona. Kävelkää rauhallisesti mahdollisimman avoimelle paikalle.
- Pysytelkää kaukana erityisesti vanhoista ja korkeista rakennuksista, sähköpylväistä ja -linjoista sekä helposti sortuvista rinteistä, seinistä, yms.
- Älkää palatko sisätiloihin ellet ole varma rakennuksen turvallisuudesta.

Autossa

- Pysäyttäkää auto mieluiten avoimelle paikalle etäälle rakennuksista, sähköpylväistä, silloista sekä rinteistä.
- Pysykää autossa kunnes järitys on ohi.

TASKUVARKAAT

Tämän ammatin harjoittajat ovat todelle ammattitaitoisia. Älkää usko, että laukua voi suojella pitämällä siitä kiinni tai siirtämällä se vatsanpuolelle. Vyölaukut on todella hyvä tarjotin näpistelijoille.

Joten

- älkää ihastuko ”nappisilmäisiin herttaisiin lapsiin, jotka jakavat kukkia
- älkää luottako henkilöihin, jotka näyttävät sinulle karttaa ja pyytävät opastusta tai muuta apua
- älkää kulkeko kadun uloimpaa reunaa, lähellä mopoliijoita
- älkää ostako katumyyjiltä mitään
- älkää jättäkö laukkuanne hetkeksikään näkyvistä esim. tuolin selkään tai vastaavaan

Pitäkää vain vähäsen käteistä esillä. Pitäkää suuremmat summat piilossa, niin että niiden piilopaikkaa ei näy eikä arvaa.

Matkalaukkua ei kannata lukita, sillä varas saa sen helposti auki, samoin turvamiehet tarvittaessa ja silloin on laukku mennyttä.

TURVATARKASTUS

Turvatarastukseen on jälleen tullut tarkennuksia. tällä kertaa se koskee nestemäisiä lääkkeitä ja vauvanruokia. 31.1.2014 alkaen niistäkin pitää tehdä selvitys. Muuten ohjeet ovat kuten ennenkin.

Kätevintä on matkalle lähtiessä jättää metalliset korut, vyöt ym. pois päältä tai siten riisua ne hyvissä ajoissa enne tarkastusta. Joskus pyydetään riisumaan jalkineet. Tämä johtuu siitä, että joissakin jalkineissa on metalliset osat kengänpohjissa. Takit, jakut, väljät neuletakit ja liivit on myös riisuttava.

Kun palaatte matkalta, suosittelen tuliais-pullojen ja muiden tuomisien ostamista kohteesta, sillä silloin teillä on mahdollisuus ostaa paikallisia tuotteita. Kaikki nesteet pakataan huolellisesti matkatavaroihin. Pulloja voi suojella kengillä ja likapyykillä. En tiedä yhtään pullojen rikkoutumistapausta.

Nämä ohjeet on kerätty kokemuksieni perusteella. Kuten alussa kerroin, ongelmia on hyvin harvoin, joten voitte lähteä matkalle turvallisimmiin mielin ja nauttia näkemästäne ja kokemastanne.

ILOISTA MATKAA!

Irmelin Isokoski
matkasuunnittelija



Kuva: Matton